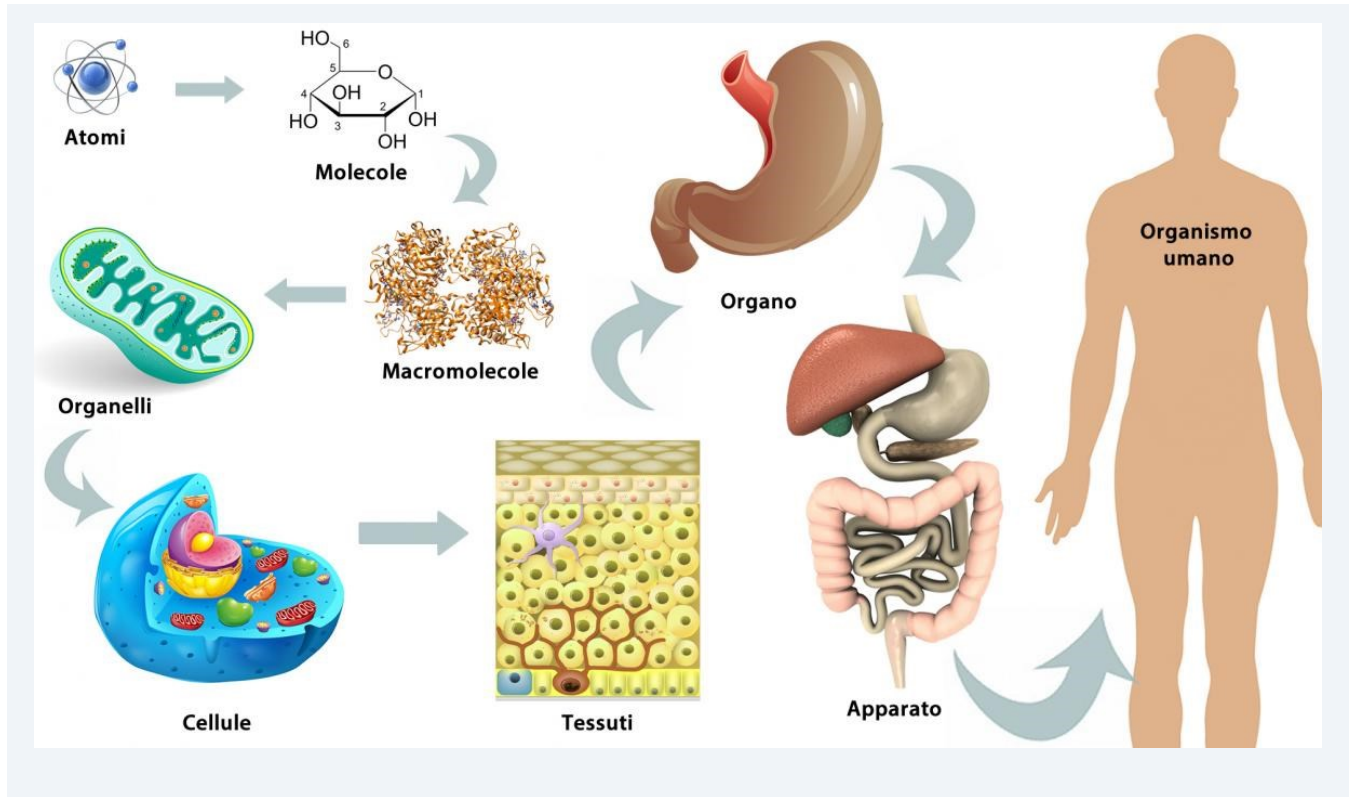


IL CORPO UMANO

TESSUTI E SISTEMA SCHELETRICO

الهيكل والجهاز الأنسجة - البشري الجسم

الخلايا متعددة يكون وبالتالي، خلايا عدة من أو، الخلية أحادي يكون وبالتالي، فقط واحدة خلية من الحي الكائن يتكون أن يمكن مع تنتظم كيف متشابهة؟ كلها الخلايا هذه هل ولكن، خلية (100.000.000.000.000) مليار ألف 100 من البالغ الإنسان جسم يتكون البعض؟ بعضها



الأنسجة لتشكيل بعضها مع تتجمع، الوظيفة نفس تؤدي والتي، بعضها مع المتشابهة الخلايا.

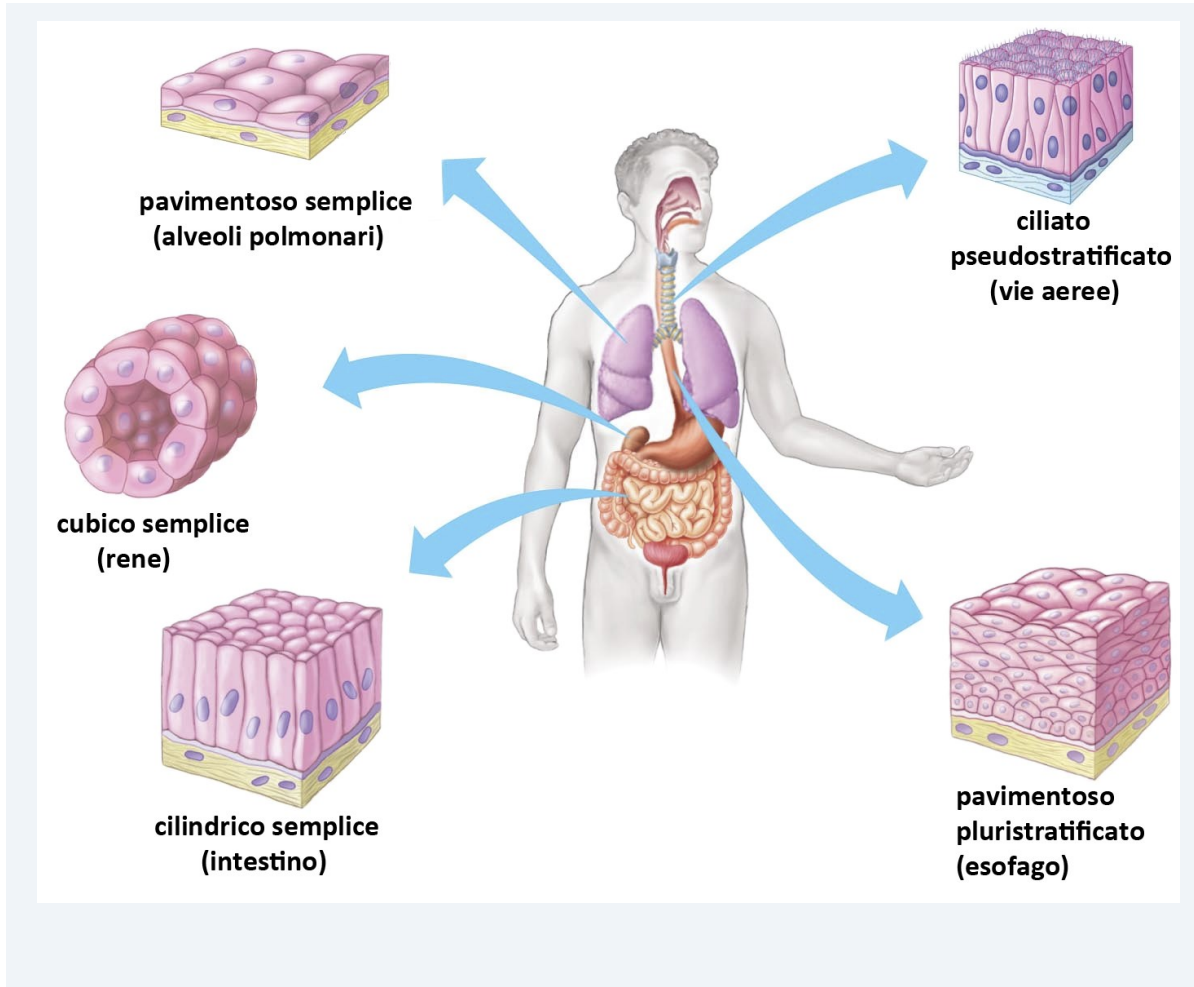
هي جسمنا في نجدها التي الرئيسية الأربعة الأنسجة:

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1 - طلائي (Epiteliale) | 3 عضلي (Muscolare) |
| 2 - ضام (Connettivo) | 4 عصبي (Nervoso) |

2 - Pagina 2 الصفحة

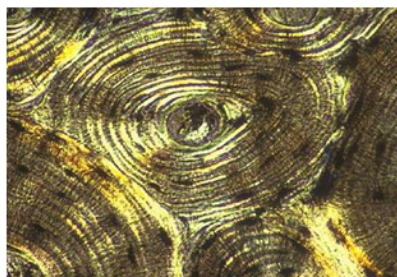
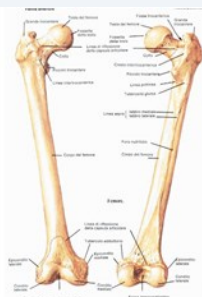
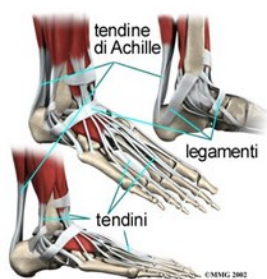
1 - الطلائي النسيج (Tessuto Epiteliale):

الأغشية ويشكل الجلد مكونًا الخارج من جسمنا النسيج هذا يغطي البازل قطع مثل، البعض بعضها مع تمامًا متلاصقة خلايا من يتكون والأعضاء الهياكل من غيرها، الدموية والأوعية، التنفسي والجهاز، الداخل من الهضمية القناة تبطن التي المخاطية.



2 - النسيج الضام (Tessuto Connettivo):

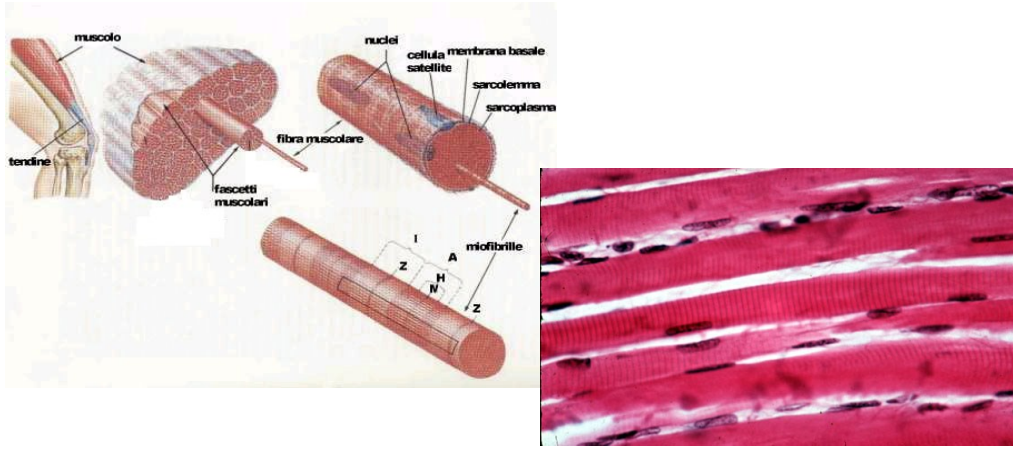
مرنًا أو، (للجسم الداخلية الأعضاء بين الحال هو كما) جيلاتيني قوام ذو يكون أن يمكن. الجسم هياكل ودعم ربط وظيفتها خلايا من يتكون! ضامًا نسيجًا يعتبر الدم حتى. (العظام في الحال هو كما) جدًّا صلبًا أو، (الأوتار في الحال هو كما)



3 - Pagina 3 الصفحة

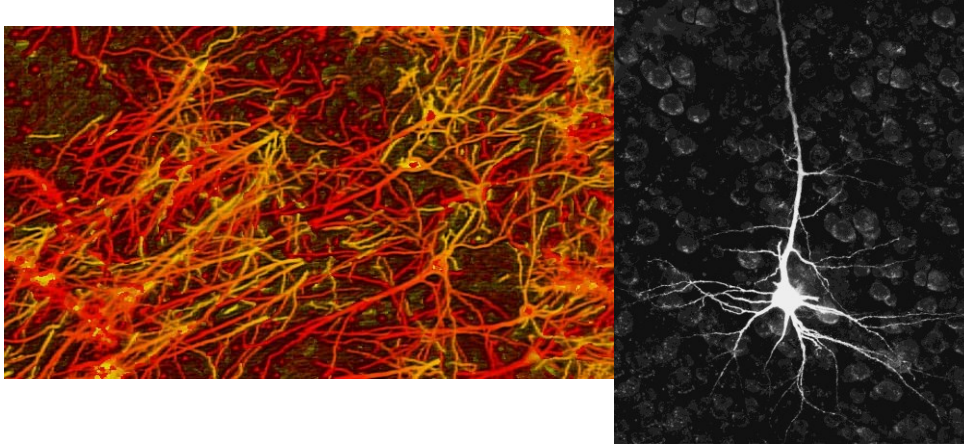
3 - (Tessuto Muscolare) العضلي النسيج:

الجسم حركة تتيح ،والأوتار العظام مع جنب إلى جنباً .(وتستطيل تقصر) الانقباض على قادرة ومطاطية مستطيلة خلايا من يتكون



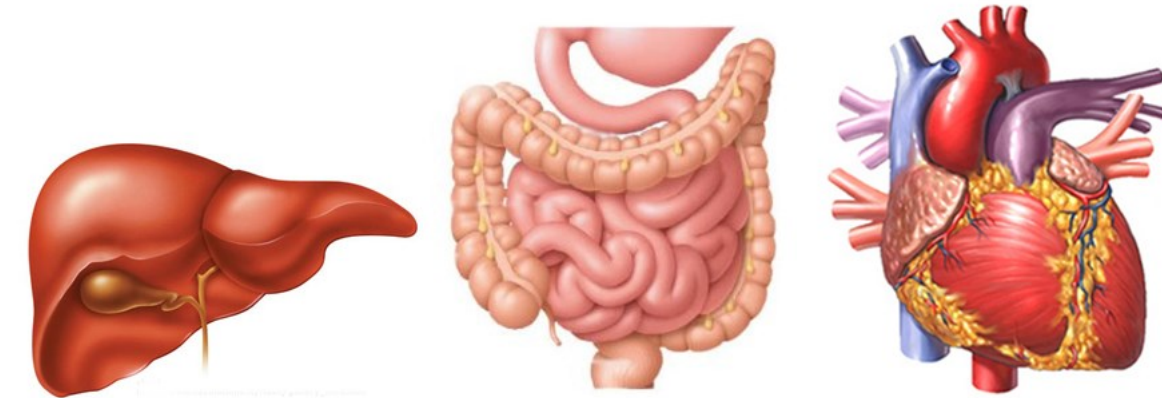
4 - (Tessuto Nervoso) العصبي النسيج:

الضعيفة الكهربائية الإشارات ونقل استقبال على قادرة ومتشعبة مستطيلة خلايا وهي : (النيورونات) العصبية بالخلايا يتميز



(Organi) الأعضاء:

البنكرياس ،الكبد :الأعضاء على الأمثلة ومن .معينة مهمة تؤدي التي الأعضاء لتشكيل ،مختلفة وظائف ذات كانت لو حتى ،الأنسجة ترتبط ...القلب ،الرئتان ،الأمعاء

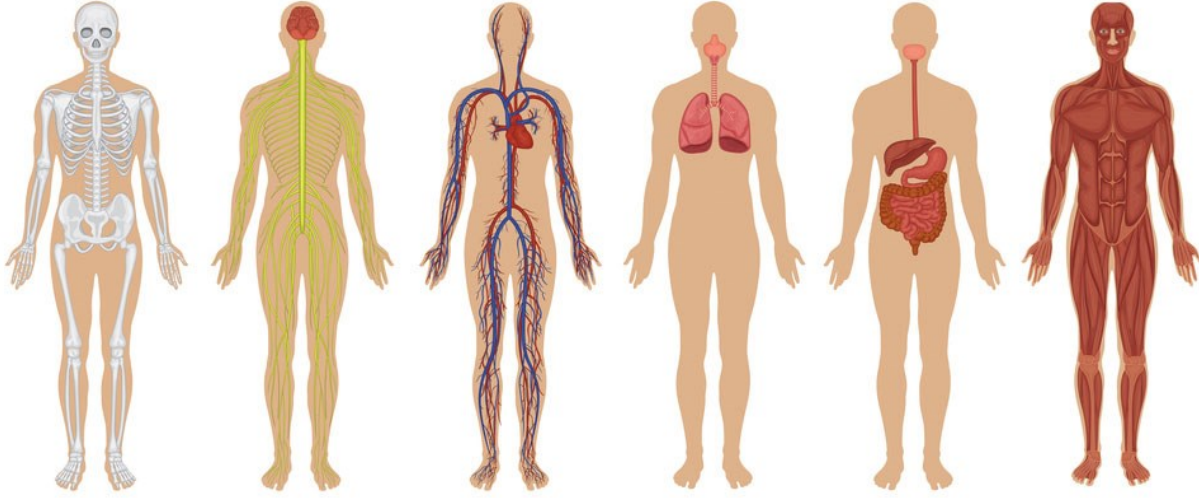


والأنظمة الأجهزة (Apparati e Sistemi):

نظامًا أو جهازًا وتشكل، العامة الوظيفة نفس لتحقيق معًا تعمل، مختلفة لمهام أدائها من الرغم على، أعضاء عدة.

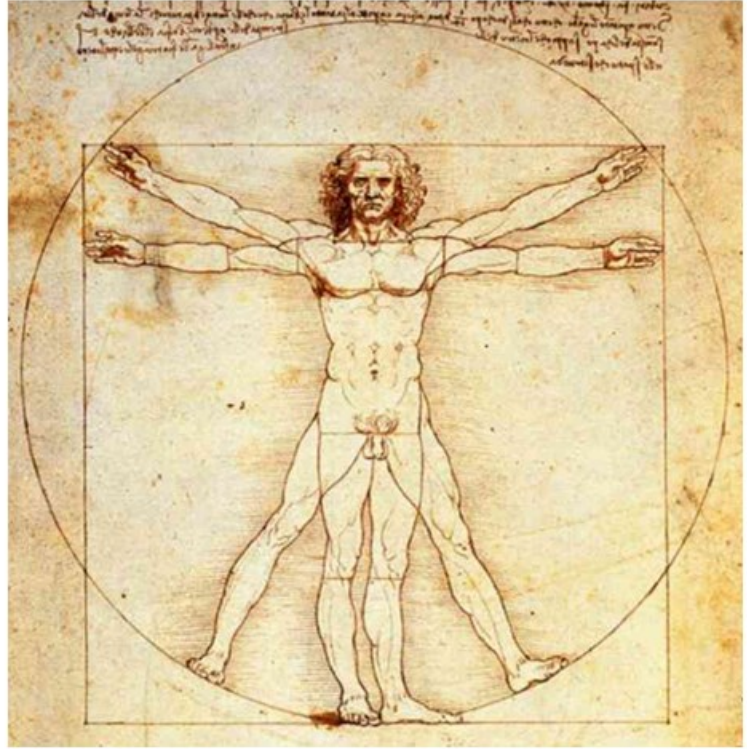
الجهاز (مثل) الحي الكائن من محددة منطقة في وتقع حيوية وظيفة أداء في تتعاون التي الأعضاء من مجموعة هو: (Apparato) الجهاز (الدوري، التنفسي، الهضمي).

النظام (Sistema): (مثل) الأنسجة من النوع نفس من ومكونة الحي الكائن أنحاء جميع في موزعة أعضاء من يتكون (النظام العضلي، الهيكلي الجهاز مثل) الأنسجة من النوع نفس من ومكونة الحي الكائن أنحاء جميع في موزعة أعضاء من يتكون (النظام العصبي).



الحي الكائن (Organismo):

حيًا كائنًا تشكل البعض ببعضها المرتبطة المختلفة والأنظمة الأجهزة من مجموعة.

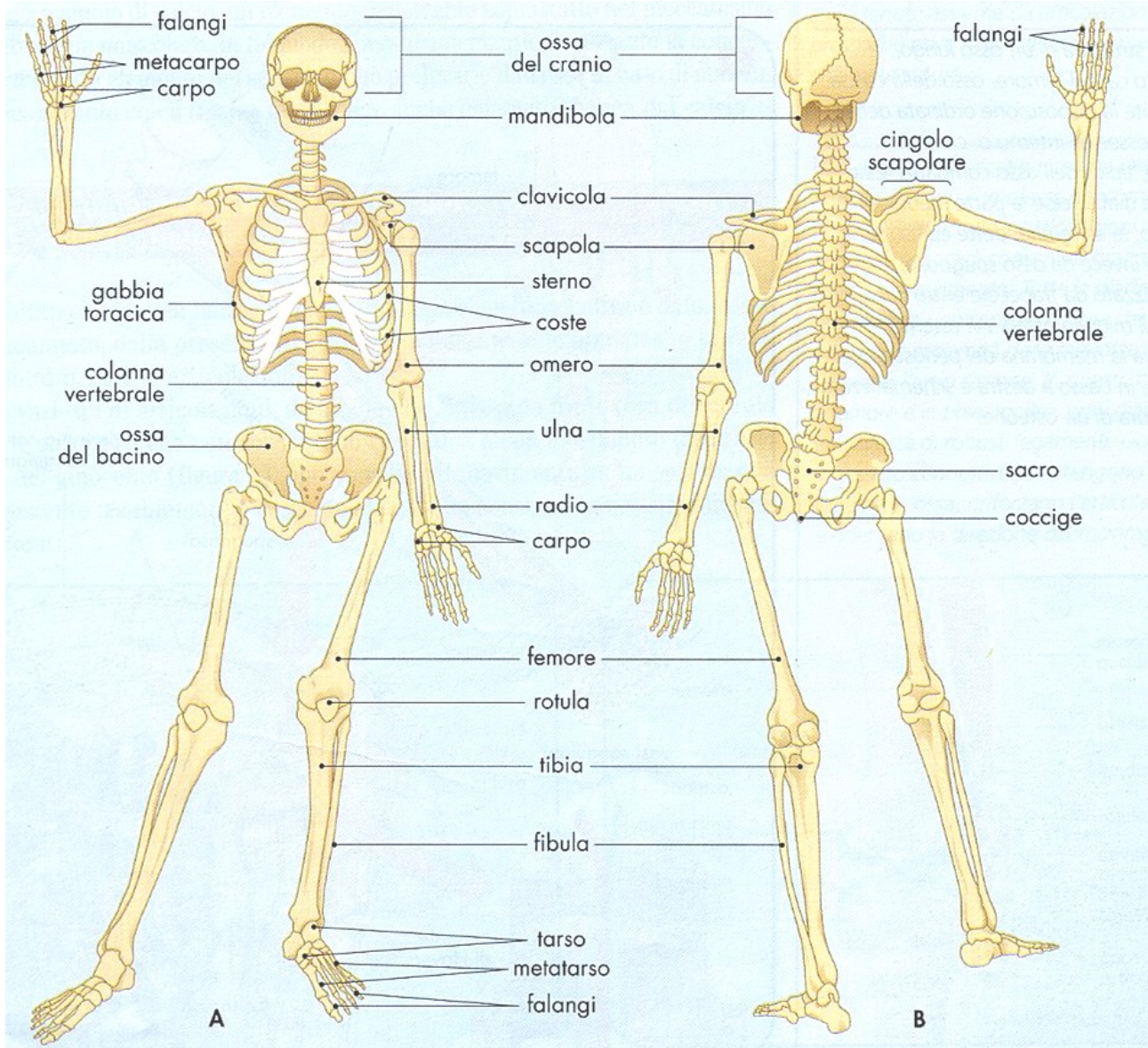


الهيكل العظمي (Il Sistema Scheletrico):

بشكل يوجد) غضروفي نسيج ومن، (والقدمين اليدين في نصفها) عظمة 206 من ويتكون الإنسان لجسم الداخلية الدعامة هو العظمي الهيكل والمفاصل (الفقرات بين وكسك الطويلة العظام لأطراف كغطاء خاص.

الصدرى والقفس المخ تحمي الجمجمة مثل) الداخلية الأعضاء وحماية، الأطراف دعم وظيفة له العظمي الهيكل: العظمي الهيكل وظائف للحركة بالعضلات بالاتصال والسماح، (والرئتين القلب يحمي.

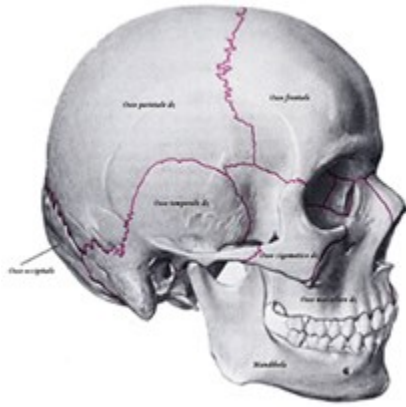
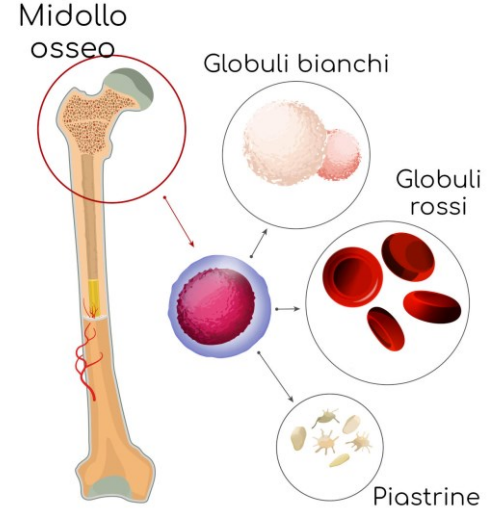
الدم وكريات، الحمراء الدم كريات مثل، (الدم تكون) الدم خلايا إنتاج هي العظمي للهيكل مهمة أخرى وظيفة: (Emopoiesi) الدم تكون باستمرار استبدالها يجب ولذلك أسابيع بضع إلى ساعات بضع من تعيش التي، الدموية والصفائح، البيضاء.



العظام نخاع:

جيلاتيني قوام ذو نسيج وهو، العظام نخاع داخل الدم تكون يتم، البالغ الشخص لدى وعظم العضد عظم وأطراف، القص، الأضلاع مثل، العظام من العديد داخل يوجد الفخذ.

للأملاح كاحتياطي العمل هي العظمي للهيكل الأخيرة الوظيفة: المعدنية الأملاح مخزن من واستخدامها سحبها يمكن، الحاجة عند، التي والفوسفور الكالسيوم مثل المعدنية الحي الكائن قبل.

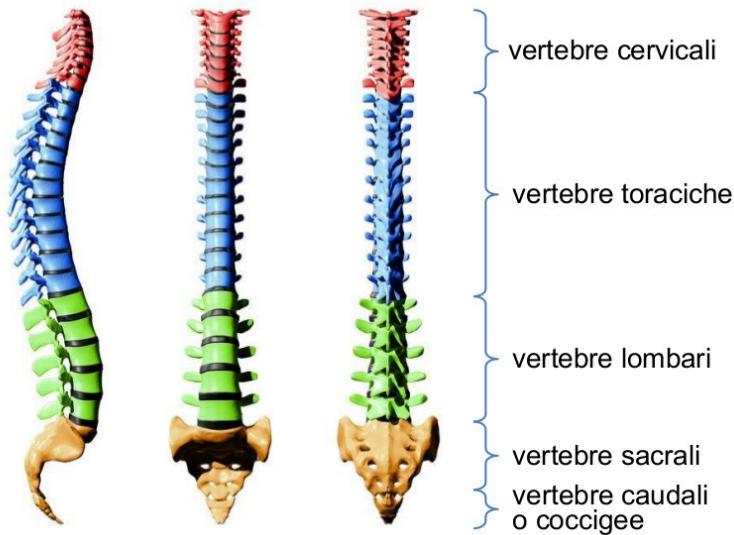


الجمجمة (Il Cranio):

من المكون) الدماغ وحماية لاستيعاب خصيصًا ومصمم الرأس في يوجد عظمي مجمع هي وتكون. والأذنين العينين مثل الحس أعضاء وبعض (السياسائية والبصلة، المخيخ، المخ، السفلي الفك ومن، (الدرز مستوى عند) البعض بعضها مع ملتحمة مسطحة عظام من المتحرك الوحيد الجزء وهو.

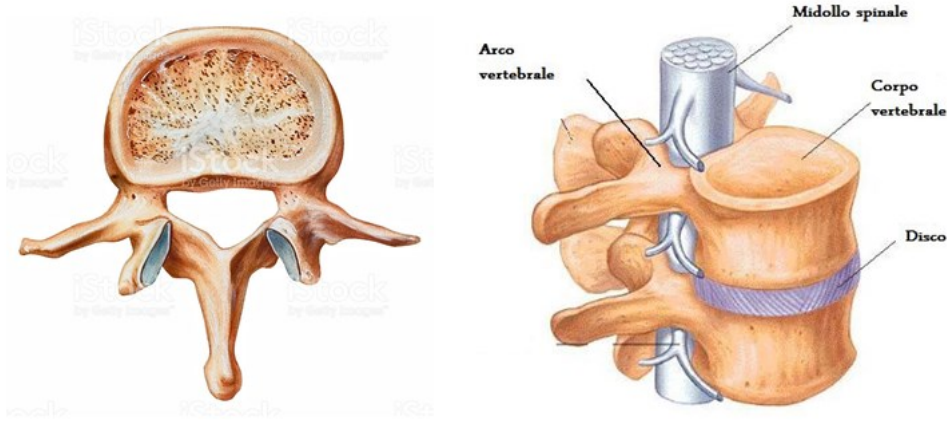
الفقري العمود (La Colonna Vertebrale):

بين التمييز ويتم. الفقرات بين الأقراص تسمى الغضروف من بسمك ومفصولة البعض بعضها فوق متراكمة، فقرة ثلاثين حوالي من يتكون والعصبية، العجزية، القطنية، الصدرية، العنقية الفقرات.



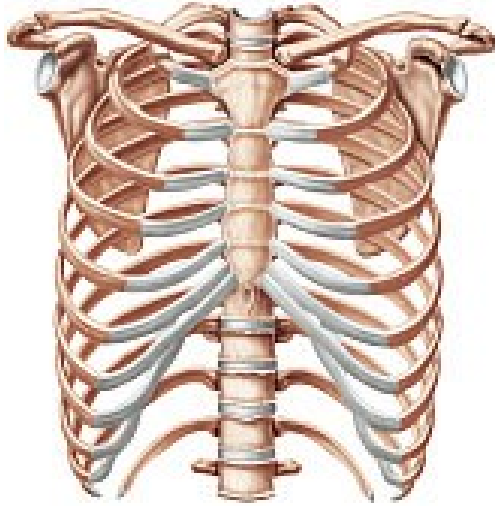
الفقرية القناة:

يشكل الذي، الشوكي النخاع فيها يقع فقرية قناة الفقرية الثقوب تشكل، البعض بعضهما فوق وبتكبيهما فقري؛ ثقب على فقرة كل تحتوي العصبي الجهاز من جزءًا.



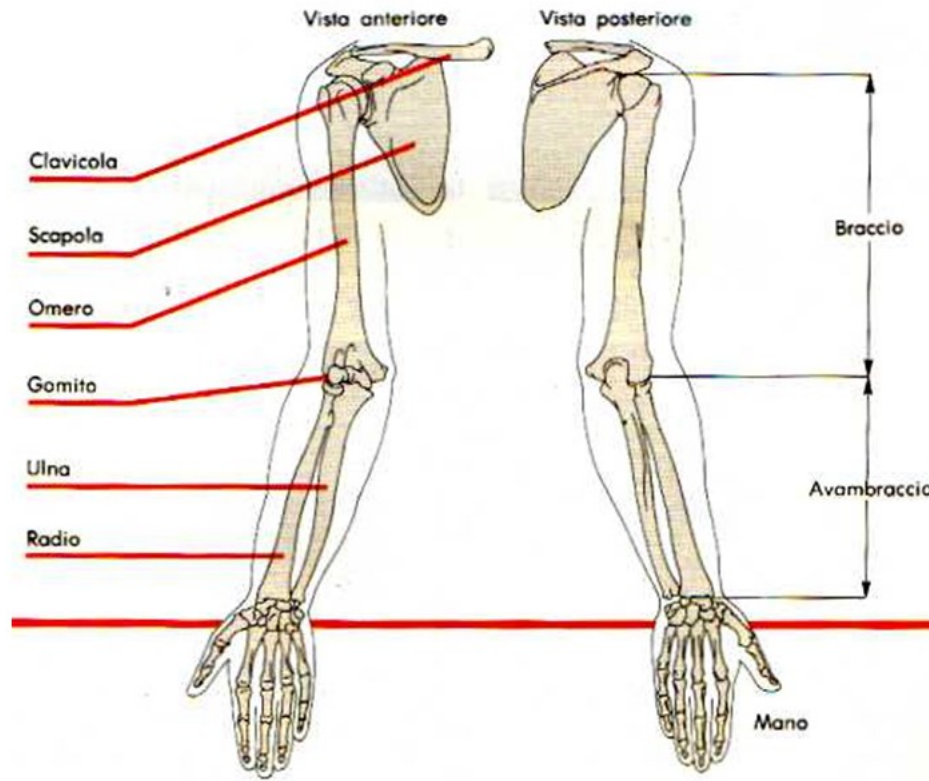
والأضلاع الصدري القفص:

عظم عند الصدر من الأمامي الجزء في وتلتقي الأضلاع تنحني والمفلطحة؛ الطويلة العظام من زوجًا 12 وهي، الصدرية بالفقرات الأضلاع ترتبط ويبقى القص عظم إلى يصلان لا الأضلاع من الأخيران الزوجان. والرئتين القلب يحمي الذي الصدري القفص مكونة، (مسطح عظم) القص (العائمة الأضلاع) حزامًا طرفهما.



العلوية الأطراف (Gli Arti Superiori):

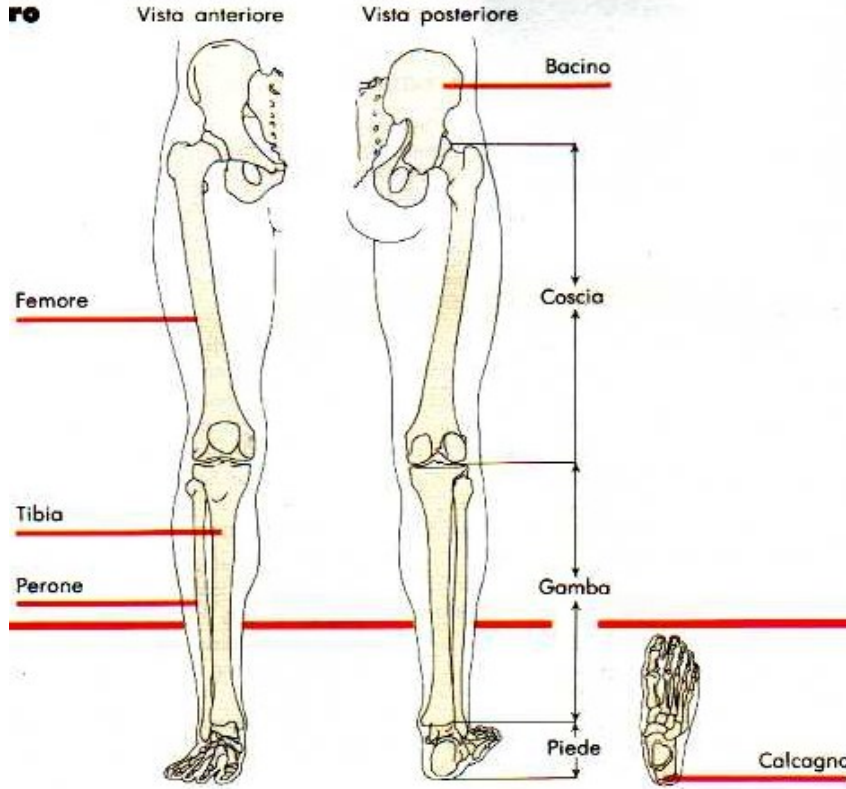
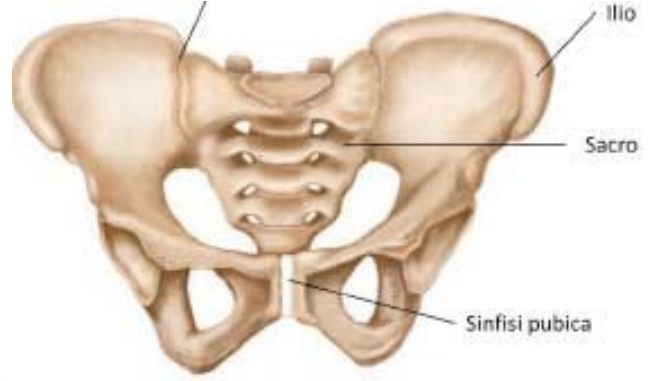
(الكتف لوح) مسطحة وعظمية (الترقوة) طويلة عظمية من المكون، الكتفي الحزام طريق عن الفقري بالعمود ترتبط نجد. اليد وعظام، والزند الكعبرة، الكتفي بالحزام يتصل الذي، العضد من العلوي الطرف يتكون: والذراع اليد عظام سلاميات ثلاث من المكونة، الأصابع وعظام، المشط عظام، (المعصم) الرسغ عظام: عظمية 30 من يقرب ما اليد في (سلاميتين على يحتوي الذي الإبهام باستثناء).



السفلية الأطراف (Gli Arti Inferiori):

من المكون، الحوض أو الحوضي الحزام عبر الفقري بالعمود ترتبط العجز عظم مع الخلف من المتحدين، (الحرقفة عظام) الوركين تحمي عظمية حلقة لتشكيل العاني الارتفاق في الأمام من والمجتمعين البطن في الموجودة الأعضاء وتدعم.

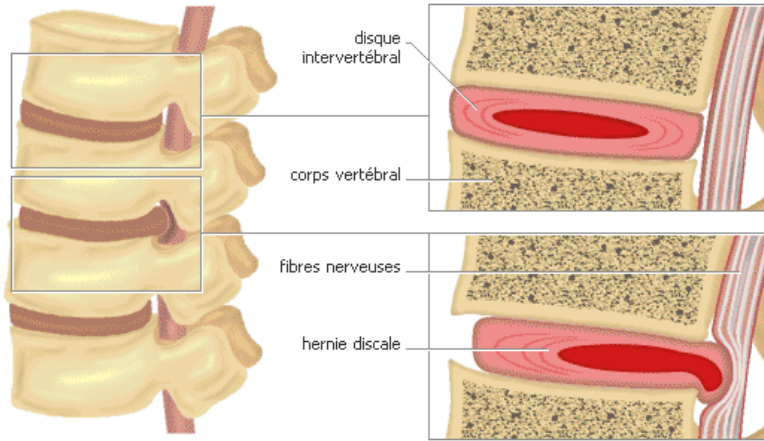
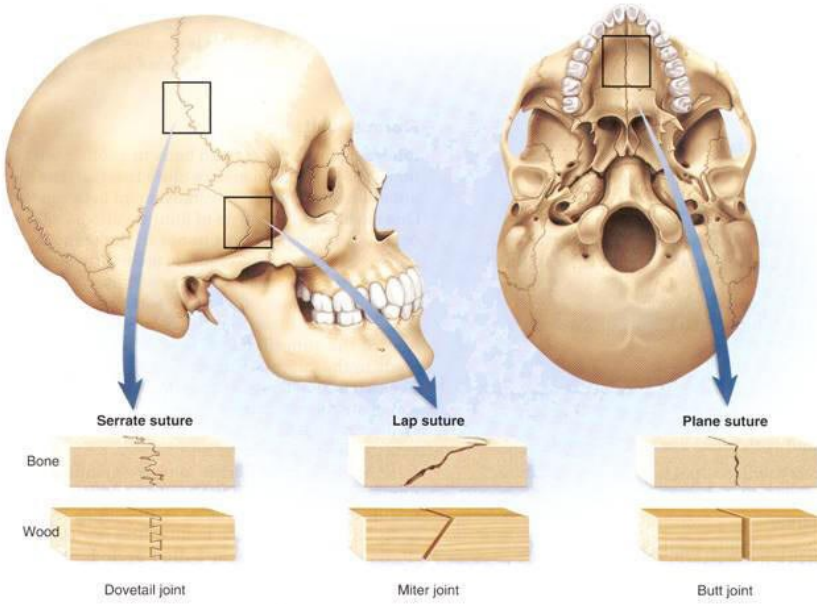
الذي، الفخذ عظم من السفلي الطرف يتكون: والساق القدم عظام وعظام، (الساق عظام) والقصبية الشظية، الحوضي بالحزام يتصل الكاحل) الكاحل عظام: عظمة 30 من يقرب ما القدم في نجد. القدم سلاميات ثلاث من المكونة، الأصابع وعظام، المشط عظام، (والعقب سلاميتين على يحتوي الذي الكبير القدم إصبع باستثناء).



المفاصل (Le Articolazioni):

ببعض تربطهما التي والأربطة العظمتين بين التلامس أسطح من المكونة المفاصل طريق عن البعض ببعضها العظام ترتبط. ومتحركة، متحركة شبه، ثابتة: أنواع ثلاثة توجد، بها تسمح التي الحركات على بناء: المفاصل أنواع

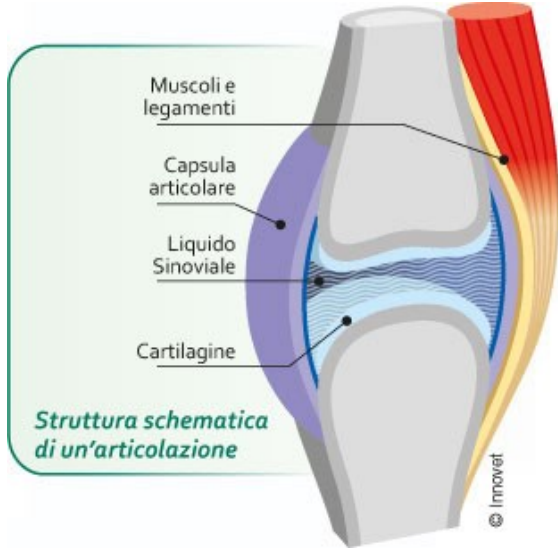
- الجمجمة دروز مثل، المتقاربة العظام بين حركة بأي تسمح لا: الثابتة المفاصل.
 - القص وعظم الأضلاع بين أو الفقرات بين الحركة مثل، محدودة بحركات تسمح: المتحركة شبه المفاصل.
- من، القطنية الفقرات بين عادة، الفقرات بين القرص يخرج أن الممكن من، أخرى خاصة لأسباب أو المفاجئ الإجهاد بسبب: الغضروفي الانزلاق متفاوتة بدرجات آلاما يسبب غضروفي انزلاق أمام حينها ونكون الشوكية؛ العصبية الحزم ويلمس مكانه



المتحركة المفاصل:

وتوجد بأربطة؛ وممسوكة متقاربة تكون، بالغضروف المغطاة، التلامس نقطة عند العظام. واسعة بحركات تسمح، والمرفق الركبة مفاصل مثل أثناء العظام تأكل ويمنع الاحتكاك ويقلل، المفصل يزيث (الزلاي السائل) سائل يوجد وداخلها المفصليّة المحفوظة يسمى غشاء داخل المفصلة الحركات.

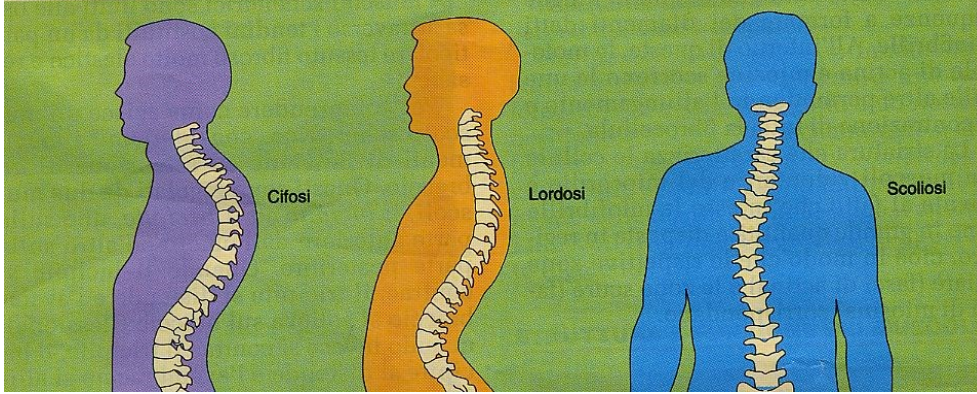
وبغضروفين، (الصليبية الأربطة بينها من) الأربطة من بسلسلة مدعومة، والأحمال للحركات تعرضًا الأكثر المفصل وهي، الركبة: الركبة مفصل (الرضفة) الصابونة تسمى الأمامي الجزء في تقع مسطحة وُبُعْظمة (المفصل داخل موضوعة غضروجية صفائح) هلالين



(Le Deformazioni della Colonna Vertebrale): الفقرى العمود تشوهات

والتي الشباب سن في اتخاذها يتم التي الخاطئة الوضعيات. الاستلقاء أو الجلوس أو المشي عند الشخص يتخذ الذي الوضع هي الوضعية البلوغ مرحلة في حتى تبقى أضرارًا تسبب أن يمكن عادة تصبح.

تسمى الظهرية المنطقة في الفقرى العمود انحناء زيادة. الفقرى العمود انحرافات تشجع أن يمكن الخاطئة الوضعية: والجنف والبيزخ الحداث الجنف يسمى، اليسار أو اليمين إلى، جانبياً الفقرى للعمود الدائم الانحناء. (Lordosi) البزخ تسمى القطنية المنطقة في بينما (Cifosi) الحداث (Scoliosi).



(Ossa e Vitamina D): د وفيتامين العظام

جسم ينتجه لا عنصر وهو، الكالسيوم امتصاص عن مسؤول لأنه، لجسمنا جدًا مهمة مادة هو (الشمس فيتامين أيضًا المسمى) د فيتامين للعظام وخاصة، لصحته أساسي ولكنه الإنسان.

بطريقتين الجسم قبل من الفيتامين هذا على الحصول يتم: د فيتامين مصادر

- الحوت كبد وزيت، المشروم، البيض صفار، الأنشوفة، السردين، التونة، الماكريل، السلمون، ومشتقاته الحليب مثل الأطعمة خلال من.
- للشمس يتعرض عندما، الجلد مستوى على يتم الذي الإنتاج خلال من.

البالغين لدى. د فيتامين في نقص لديه يكون قد، سبب دون كثيرًا ويسقط العضلات وآلام بالضعف مستمر بشعور يشعر من: د فيتامين نقص الكسر خطر وزيادة الهشاشة ويسبب، العظام معادن كثافة في تدريجي انخفاض إلى د لفيتامين الطويل النقص تؤدي.

